

COSA PORTARE IN MONTAGNA



Trekkinella

secondo

Zaino

Vestitiario:

- Bandana
- Fascia
- Berretto
- Maglietta
- Piumino
- Maglia in pile
- Giacca
- Giacca a vento
- Guanti
- Calzamaglia
- Pantaloni
- Calze
- Un cambio

Attrezzatura:

- Casco
- Frontale + Batterie
- Bastoncini
- Picozza
- Scarponi
- Ghette
- Ramponi
- Ciaspole

Accessori:

- Occhiali
- Scaldini
- Fazzoletto
- Carta igienica
- Crema solare
- Burro cacao
- Cerotti

Effetti personali:

- Chiavi di casa
- Cellulare + Cavo/Presa
- Portafoglio
- Carta identità
- Soldi

Arrampicata:

- Scarpette
- Imbrago
- Moschettoni
- Fettuccia
- Cordino

Altro:

- Acqua
- Cibo
- Foglietto
- Matita
- Cartina
- Macchina foto
- GoPro + Scheda
- + Batteria
- + Cavo/Presa

-
-
-
-